

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

28 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

### Завтрак б/н

11.07	8.6	54.64	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	18-21
2.25	3.54	22.32	125	Печенье к кофе	30	5-73
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
20	19	108	651			30-64

### Обед б/н

2.79	6.03	8.76	93	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	10-45
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушенная в сметанном соусе	50/40	55-59
4.31	3.96	41.47	219	Рис припущенный	150	11-03
1.42	4.86	10.45	80	Икра свекольная	60	5-94
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок)	200	7-24
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	25	1-85
28	30	98	744			94-36

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Делидова Г.Б.